

VOL EN FORMATION

BASIC TRAINING : Technique de rassemblement

- A. Avion compensé \ trimé
- B. Vitesse de rapprochement maîtrisée
- C. Etagement négatif (on arrive par en dessous pour garder le visuel sur le lead)
- D. Ecartement (séparation latérale)
- E. Préaffichage paramètres moteur du leader + “ *votre numéro SADDLE*”
- F. Cycle retour etape A

ADVANCED TRAINING (groupes de 4 max)

- 1. Echelon droit (ou gauche)
 - A. Rassemblement (leader en pilote auto pour faciliter le travail des ailiers)
 - B. Accelération - Decelération en palier
 - C. Virage en palier
 - D. Montée - Descente
 - E. Brebis galeuse (optionnel)
- 2. Finger Four (gauche ou droit)
 - A. Rassemblement apres decollage en virage droit si Finger 4 droit ou inversement
 - B. Mêmes exercices que pour les échelons
- 3. Colonne
 - A. Mêmes exercices